

Zeit Kunst Raum

BergSpa



Die Zeit. Sie ist da, immer und überall und für alle. Dabei ist sie flüchtig, schwer zu fassen, nicht zu besitzen und wird real einzig durchs Erleben.











Zeit für sich

Der erste Schritt ist Ihr Wunsch an uns. Legen Sie Ihre Zeitgrenzen fest und spüren Sie Ihren Wünschen nach. Ist es Kosmetik, Massage oder eine Hamam-Reise? Wir fangen Ihre erste Intension ein und begleiten Sie für den Rest. Die minimale Verwöhnzeit beträgt 70 Minuten.

Ankommen

Der nächste Schritt ist das Ankommen.

Das Entspannen am Ort, einstimmen
auf das, was folgt. Mit der nötigen Zeit,
an einem inspirierenden, kunstvollen,
stimmigen Ort, der alle Sinne beflügelt
und Gedanken fliegen lässt. Im persönlichen
Gespräch erkunden wir, was Ihnen gut tun
könnte und wie Sie Ihren ZeitRaum gestalten
und beleben möchten.

Eintauchen

Schliessen Sie Ihre Augen und geniessen Sie, wie luxuriöse Texturen Ihre Haut nähren und liebliche Düfte Ihre Sinne betören.

Nachruhen

Geniessen Sie den Nachhall Ihrer Zeit für sich. Träumend oder lesend, mit einem Tee oder einer kleinen Stärkung, mit Aussicht oder Einsicht oder einfach nur Da-Sein.

Hamam ist sinnlich, Hamam ist Ritual.

Sanftes Licht und milde Wärme. Reinigungs- und Begegnungsstätte.



Hamam Eintritt: 60.-Saunaeintritt: 30.für Hotelgäste kostenlos Rhassoul mit pflegendem Öl: 60.– 20 Minuten

Unter farbigem Licht wird ein Pflegeschlamm auf den Körper aufgetragen, der bei Kräuterdampf einwirken kann. Die Regendusche bildet den Abschluss dieses Verwöhnrituals.

Hamamreise: 265.für Hotelgäste: 205.ca. 3 Stunden

Hamam Eintritt, Rhassoul und Seifenschaum- oder Seifenbürstenmassage, jeweils mit anschliessender Ölmassage.



Die orientalische Badegeschichchte ist eine Kultur des Seins und reicht mehr als 800 Jahre zurück. Heute wie damals werden mit dem Baderitual Alltagsprobleme aussen vor gelassen.

Hamam ist eine Oase für alle Sinne. Düfte, Feuchtigkeit, Dampf und Wärme bringen die Harmonie wieder ins Lot.

Ort der Stille

Unser Hamam ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie daher, auf laute Gespräche zu verzichten.

Der Besuch des Hamams entspricht einem Reinigungsritual für Körper, Geist und Seele. Wir empfehlen Ihnen folgenden klassischen Ablauf (ca. 60 bis 90 Minuten ohne Treatments):

Sogukluk

Behutsames Aufwärmen im Dampfraum bei ca. 38 – 40 Grad.

Kese-Lif

Selbst ausgeführtes Peeling mit Kese (Seidenhandschuh und Olivenölseife).

Sicaklik

Eintauchen ins 37 Grad warme Wasserbecken.

Bingül

Poren öffnen sich im 45 Grad warmen Kräuterdampfraum.

Nabelstein

Ausruhen auf dem warmen Stein im zentralen Raum.

Camekan

Ruhen bei Tee, Sirup und türkischen Spezialitäten.

Zeit für sich

Zauber der Düfte

Unsere auserlesenen ätherischen Öle und naturreine Produkte unterstreichen die Wirkungen Ihrer Wohlfühlzeit.

Wählen Sie Ihren duftenden Begleiter ganz nach Bedarf aus.



«Zeit für sich» Ihre Wunsch-Massage



Wählen Sie Ihre individuelle Massageart unkompliziert nach Empfinden aus. Das BergSpa Team verwöhnt Sie mit Ihrer Wunschmassage.

Gerne verwöhnen wir Sie auch mit Hot Stone, Bergkräuterspempel, Lomi Lomi Nui, Verwöhnangebote für Paare sowie werdende Mütter.



Dermalogica wurde von einem Hauttherapeuten gegründet und bietet einer globalen Gemeinschaft von Therapeuten die Möglichkeit, eine gesunde Haut für alle zu gewährleisten. Dermalogica entwickelt für jeden Hauttyp eine individuelle Pflegekur, denn kein Hautzustand gleicht dem anderen.



Gesichtsbehändlung für Sie und Ihn

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine schonende Behandlung nach den neusten Technologien der Dermatologie: Wir stimmen die Behandlung auf Ihre spezifischen Bedürfnisse ab.



Teenie-Gesichtsbehandlung

für unreine Haut by Dermalogica (12 – 18 Jahre)

Pretty & Pure Organics

Die Produkte der Pretty & Pure Organic Beauty Linie werden in kleinen Chargen von Hand in Zürich hergestellt. Dazu werden nur Pflanzenöle, Essenzen, Kräuter und Wirkstoffe in Bioqualität verwendet – für eine Schönheitspflege wie sie purer nicht sein könnte!

Die Rezepturen wurden vom Pretty & Pure Team entwickelt und die Rohstoffe dafür sorgfältig ausgesucht. Natürlich profitierten die Macherinnen dabei von ihrer Erfahrung mit verschiedenen Wirkstoffen und Texturen und ihrer langjährigen Arbeit als Green Beauty Profis.



Pretty & Pure Signature Facial



Becoming Mama Treatment

«Zeit für die werdende Mutter»



120 min

Zeit für Hände und Füsse

Wir bieten kein Gellack oder Gellack-Entfernungen an.



Echte Bio Männerpflege. Nachhaltig. Wirksam.

Die Natur als Inspiration.

Deshalb sind unsere Produkte
nach COSMOS ORGANICStandard zertifiziert. BioInhaltsstoffe, Verzicht auf
tierische Bestandteile und auf
Tierversuche. Ohne schädliche
Chemie. Stattdessen Aloe Vera

in hoher Konzentration, ergänzt mit Extrakten alter heimischer Heilpflanzen wie Holunder, Efeu und Hopfen. Konsistenz auf Männerhaut abgestimmt, kantige maskuline Düfte. Designed in Munich – Made in Germany



GREEN + THE GENT bietet hochwertige Pflegeprodukte für Gesicht, Körper und Rasur. Die neuen Räume sollen sich füllen mit Zeit, Kunst und Musse, auf dass sie gemeinsam ihre wohltuende Wirkung entfalten.

Im neu gestalteten BergSpa können Kunstwerke entdeckt, erhört und ertastet werden.



Hotel Schweizerhof, Voa Principala 39, CH-7078 Lenzerheide, +41 81 385 25 11 bergspa@schweizerhof-lenzerheide.ch